

Speiseplan

für die 28. Kalenderwoche

	Mo 12.07.2021	Di 13.07.2021	Mi 14.07.2021	Do 15.07.2021	Fr 16.07.2021	Sa 17.07.2021	So 18.07.2021
Menü 1	Chili con Carne vom Rind(14) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit Vollkornreis	1 Stk. Hähnchenbrust "Natur" mit Paprika-Tomatengemüse(14) und Schmetterlingsnudeln(15,Wz) ***nach DGE***	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Geflügel Bratwurstscheiben(9) in Currywurstsoße(14) serviert mit Kartoffelwürfel(15,Wz)	3Stk. Fischfiguren vom Seelachs(10,12,13,15,17,Wz) mit Möhrengemüse "Natur" und Kartoffelauflauf(10,13) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Chili sin Carne(12,14) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit Vollkornreis ***nach DGE***	1 Stk. Vegetarisches Schnitzel(10,12,15,Wz) mit Paprika-Tomatengemüse, Schmetterlingsnudeln(15,Wz)		Vegetarische Bratwurst(12,14) in Currywurstsoße(14) serviert mit Kartoffelwürfel(15,Wz) ***nach DGE***	Kartoffelauflauf(10,13) mit Möhrengemüse "Natur"		
Menü 2	Blumenkohl in Rahm(13) mit Kartoffeln und Petersilie ***nach DGE***	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (13), Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Bio Pasta(15,Wz) mit Tomatensugo (13,14) Bio-DE- ÖKO 013	Tortellini Tricolore(10,13,15,Wz) mit Spinat-Rahmsoße(13)	2 Stk. Reibekuchen (1,2,15,Wz), mit Apfelmus (2)		
Salat	Chinakohlsalat mit Senf Honig Dressing(10,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Gurkensticks mit Kräuterquark (13) ***nach DGE***	Krautsalat(2) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Paprika und Curry-Mangodressing(10,13,16)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Blechkuchen(10,13,15,20,Wz)		
Obst	Banane ***nach DGE***	Birne	Pflaume	Apfel grün ***nach DGE***	Apfel rot		

Speiseplan

für die 28. Kalenderwoche

	Mo 12.07.2021	Di 13.07.2021	Mi 14.07.2021	Do 15.07.2021	Fr 16.07.2021	Sa 17.07.2021	So 18.07.2021
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Chili con Carne vom Rind(14) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit Vollkornreis	1 Stk. Hähnchenbrust "Natur" mit Paprikasoße(14) und Pasta	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. Reisbrot(23)	Geflügel Bratwurstscheiben(9) in Currywurstsoße(14) serviert mit Kartoffelwürfel	1Stk. Pangasiusfilet "Natur" in Kräutersoße(13), Möhrengemüse und Kartoffelgratin(12,13)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 28. Kalenderwoche

	Mo 12.07.2021	Di 13.07.2021	Mi 14.07.2021	Do 15.07.2021	Fr 16.07.2021	Sa 17.07.2021	So 18.07.2021
Lunchpaket Basic mit Apfelschorle	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		
Lunchpaket Premium mit Wasser	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan für die 28. Kalenderwoche

	Mo 12.07.2021	Di 13.07.2021	Mi 14.07.2021	Do 15.07.2021	Fr 16.07.2021	Sa 17.07.2021	So 18.07.2021
Lunchpaket Premium mit Apfelschorle	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		