

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 19.07.2021	Di 20.07.2021	Mi 21.07.2021	Do 22.07.2021	Fr 23.07.2021	Sa 24.07.2021	So 25.07.2021
Menü 1	2 Stk. gekochte Eier in Kräutersoße(13), Spinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	SCHWEINE Gulasch (5,14) mit Apfel-Rotkohl (2) und 2 Stk. Kartoffelklöße	Roter Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Lauch (14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Hähnchenstreifen in Curryfruchtsauce mit Mango(13,14), Markterbsengemüse und Vollkornreis ***nach DGE***	Gnocchi(10) in Graved-Lachssoße(13,17) (Kräuter- Sahnesoße mit geräuchertem Lachs) und Karottengemüse ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		Gemüsegulasch(14) mit Apfel- Rotkohl (2) und 2 Stk. Kartoffelklöße ***nach DGE***		Wok Flakes(12,14,15,Wz) in Curryfruchtsauce mit Mango(13,14), Markterbsengemüse und Vollkornreis	Gnocchi(10) in Kräuter-Sahnesoße(13) und Karottengemüse		
Menü 2	Broccolicremesuppe mit Kartoffelwürfel (13,14) Croutons (15,Wz) und 1 Stk. Roggenbrötchen (15,Wz,Ro)	gratinierte Nudelpfanne (13,15,Wz) mit Broccoli und Tomaten, dazu Käsesoße (13)	Gabelspaghetti (15,Wz) mit Tomatensoße (14) und Reibekäse (13)	3Stk. Pfannkuchen(10,13,15, Wz) mit Apfelmus(2)	Kartoffel-Spitzkohleintopf (13,14) und 1 Stk. Brötchen (15,Wz)		
Salat	Chinakohlsalat mit Senf Honig Dressing(10,16)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(13)	Gurkensticks mit Kräuterquark (13) ***nach DGE***	Tomatensalat mit Kräuter(16)	Eisberg mit Endivie und Gurke, Vinaigrette(16)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Donuts (12,13,15,Wz)		
Obst	Apfel grün ***nach DGE***	Apfel rot	Banane ***nach DGE***	Birne	Pflaume		

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 19.07.2021	Di 20.07.2021	Mi 21.07.2021	Do 22.07.2021	Fr 23.07.2021	Sa 24.07.2021	So 25.07.2021
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	2 Stk. gekochte Eier in Kräutersoße(13), Spinat(13) und Kartoffeln	Gemüsegulasch(14) mit Apfel- Rotkohl (2) und 2 Stk. Kartoffelklöße	Roter Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Lauch (14) mit Reiskartoffel (23)	Hähnchenstreifen in Curryfruchtsauce mit Mango(13,14), Markterbsengemüse "Natur" und Vollkornreis	Pasta mit Graved Lachssoße(12,17) und Karottengemüse		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 19.07.2021	Di 20.07.2021	Mi 21.07.2021	Do 22.07.2021	Fr 23.07.2021	Sa 24.07.2021	So 25.07.2021
Lunchpaket Basic mit Apfelschorle	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		
Lunchpaket Premium mit Wasser	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan für die 29. Kalenderwoche

	Mo 19.07.2021	Di 20.07.2021	Mi 21.07.2021	Do 22.07.2021	Fr 23.07.2021	Sa 24.07.2021	So 25.07.2021
Lunchpaket Premium mit Apfelschorle	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		