

Speiseplan

für die 30. Kalenderwoche

	Mo 26.07.2021	Di 27.07.2021	Mi 28.07.2021	Do 29.07.2021	Fr 30.07.2021	Sa 31.07.2021	So 01.08.2021
Menü 1	Ravioli mit Gemüsefüllung(10,13,15,Wz) (Spinat, Zucchini, Karotte, Gemüsepaprika, Tomaten) mit Tomaten-Basilikumsoße (14) ***nach DGE***	1 Stk. paniertes Geflügelschnitzel (10,15,Wz) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln ***nach DGE***	Erbsensuppe mit Sellerie, Lauch, Karotte und Kartoffelwürfel(14) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. Geflügel Frikadelle(10,15,16,Wz) in Bratensoße(14), Vollkornreis, Eisbergsalat mit Vinaigrette(16) ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße(14,17) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		1Stk.Vegetarisches Schnitzel(10,12,15,Wz) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln		1 Stk. Veggi Bratwurst(10,15,Wz) in Bratensoße(14), Vollkornreis, Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14)		
Menü 2	1Stk. Gemüsedonut(14,15,Di,Wz) mit weißer Kräutersoße(13) und Süsskartoffelpüree (13)	Gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni (10,13,15,Wz) in roter Pesto-Tomatensoße (14), Eisberg, Radieschen, Gurkenmix mit Honig-Senf Dressing(10,13,16)	Kaiserschmarrn(10,13,15,Wz) mit heißen Kirschen	Klare Gemüsesuppe(14) mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Bohnen, Steckrüben und 1 Stk. Brötchen(15,Wz)	Couscous-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Kichererbsen (15,Wz) und Joghurdip (13)		
Salat	Endiviensalat mit Karottenstreifen und Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***	Eisberg, Radieschen, Gurkenmix mit Honig-Senf Dressing(10,13,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Bunter Blattsalat mit Curry Dressing(10,13,16) ***nach DGE***		

Speiseplan

für die 30. Kalenderwoche

	Mo 26.07.2021	Di 27.07.2021	Mi 28.07.2021	Do 29.07.2021	Fr 30.07.2021	Sa 31.07.2021	So 01.08.2021
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Berliner (10,13,15,20,Wz)		
Obst	Pflaume	Apfel grün ***nach DGE***	Apfel rot	Banane ***nach DGE***	Birne		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße (14)	1 Stk.Hähnchenbrustfilet mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln	Erbsensuppe mit Sellerie, Lauch, Karotte und Kartoffelwürfel(14) und 1Stk. Reiskartoffel(23)	Hähnchenstreifen in Bratensoße(14), Naturgemüse und Reis	Pasta in roter Thunfisch-Zucchinisoße(14,17)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)	Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		

Speiseplan

für die 30. Kalenderwoche

	Mo 26.07.2021	Di 27.07.2021	Mi 28.07.2021	Do 29.07.2021	Fr 30.07.2021	Sa 31.07.2021	So 01.08.2021
Lunchpaket Basic mit Wasser	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		
Lunchpaket Basic mit Apfelschorle	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 30. Kalenderwoche

	Mo 26.07.2021	Di 27.07.2021	Mi 28.07.2021	Do 29.07.2021	Fr 30.07.2021	Sa 31.07.2021	So 01.08.2021
Lunchpaket Premium mit Wasser	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15),Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		
Lunchpaket Premium mit Apfelschorle	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Premium mit Apfelschorle 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelfrikadelle(15), Putenschnitzel(15), Ketchup, 1stk. Handobst, 1stk. Apfelschorle, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		