

Speiseplan

für die 26. Kalenderwoche

	Mo 28.06.2021	Di 29.06.2021	Mi 30.06.2021	Do 01.07.2021	Fr 02.07.2021	Sa 03.07.2021	So 04.07.2021
Menü 1	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Tomaten-Ricottasoße(13,14)	1 Stk. halbe gefüllte Paprikaschote gefüllt mit Geflügelhackfleisch(10,15,Wz), Tomatensoße(14) und Vollkornreis ***nach DGE***	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit Geflügelbrustwürstchen(1,2,9) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	1 Stk. paniertes Hähnchen Cordon bleu(10,13,15,Wz) mit Bratensoße(14) und Schupfnudel-Gemüsepfanne(10,13,14,15,Wz) (Fingermöhren, Brechbohnen, Zuckerschoten)	1Stk. Hokifilet(13,15,16,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Karoffelpüree(13) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Milchreis(13) mit Sauerkirschkompott (warm) ***nach DGE***	1 Stk. halbe gefüllte Paprikaschote gefüllt mit Couscous(15,Wz), Tomatensoße(14) und Vollkornreis	Kartoffelcremesuppe (13,14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. Gemüsefrikadelle(10,14,15,Wz) mit Bratensoße(14) und Schupfnudel-Gemüsepfanne(10,13,14,15,Wz) (Fingermöhren, Brechbohnen, Zuckerschoten)	1Stk. Gemüsebratling(10,13,15,16,Wz) mit Rahmspinat(13) und Karoffelpüree(13)		
Menü 2		Eblyeintopf (14,15 Wz) mit Zucchini, Tomate und Basilikumpesto (13)	2 Stk. Quarkkeulchen mit Rosinen (10,13,15,Wz) und kalter Vanillesoße (13)	Gemüsemaultaschenscheiben von Kartoffeln, Karotten, Spinat, (10,14,15,Wz) mit Tomatensoße (14) ***nach DGE***	Kartoffel-Spitzkohleintopf (13,14) und 1 Stk. Brötchen (15,Wz)		
Salat	Chinakohl mit Endivie und Gurke mit Vinaigrette(16) ***nach DGE***	Krautsalat	Karotten und Gurkensticks mit Kräuterdip(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Paprikastreifen und Currydressing(10,13,16)		

Speiseplan

für die 26. Kalenderwoche

	Mo 28.06.2021	Di 29.06.2021	Mi 30.06.2021	Do 01.07.2021	Fr 02.07.2021	Sa 03.07.2021	So 04.07.2021
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Blechkuchen(10,13,15,20,Wz)		
Obst	Birne	Apfel rot ***nach DGE***	Banane	Apfel grün	Pflaume ***nach DGE***		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Kokosmilchreis mit Sauerkirschkompott	Hähnchenstreifen in Tomatensoße(14), Paprikagemüse und Vollkornreis	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. Reisbrot(23)	1 Stk. Hähnchensteak in Bratensoße(14) mit Gemüse "Natur" und Kartoffeln	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Karoffelpüree(13)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		