

## Drei Säulen tragen die Tafel

## Ohne Spenden keine Tafel

## Wir sind hier

### Drei Säulen tragen die Tafel.

#### Spenden von Lebensmittel und Waren des täglichen Lebens.

Die Tafel gibt Waren aus, die uns Geschäfte und Herstellern direkt und kostenfrei zur Verfügung stellen. Wir sind dankbar für die Unterstützung und freuen uns immer über neue Spender.

#### Freiwillige Mitarbeiter

15 - 20 Ehrenamtliche sorgen an jedem Tafelstandort mit ihrem Einsatz einmal pro Woche für einen funktionierenden und herzlichen Ablauf. Auf unseren Transportern kümmern sich 12-15 Ehrenamtliche und Helfer um die reibungslosen Lieferungen.

**Wir freuen uns über neue Helfer/-innen und finden bestimmt die passende Aufgabe für Sie!**

### Geldspenden

„Die Lebensmittel werden doch gespendet, warum auch noch Geld spenden?“ Jede finanzielle Unterstützung kommt unmittelbar bei der Tafel an und werden für den täglichen Betrieb eingesetzt.

**Regelmäßige** Kosten, z.B. Benzin, Auto- und Personenversicherungen, Mieten, Nebenkosten, Hygieneanforderungen, Lagerhaltung, Verwaltung der Tafel-Card, Personalkosten usw. müssen monatlich aufgebracht werden. Jeder Cent hilft, die Tafel für die Zukunft zu stabilisieren, Sicherheit und Halt zu geben.

Sie helfen uns mit einer Dauerspende von 5,- €, 25,- €, 50 €, oder 100,-€ pro Monat oder mit einer Einzelspende bei der Schaffung der notwendigen Grundlage.

Ihre Spende **erreicht über die Tafel Niederberg direkt die Menschen in der Region.**

#### Spendenkonto:

Bergische Diakonie  
Sozialdienstleistungen gGmbH  
IBAN: DE65 3702 0500 0000 4747 47

#### Verwendungszweck:

Tafel Niederberg + Name / Anschrift  
(für die Spendenbescheinigung)

Bergische Diakonie  
Sozialdienstleistungen gGmbH  
Tafel Niederberg  
Mettmanner Str. 53-55, 42549 Velbert

Tafelbüro: Markus Gribhofer  
Tel.: 02051 4170042  
Mail: [tafel.niederberg@bergische-diakonie.de](mailto:tafel.niederberg@bergische-diakonie.de)

#### Öffnungszeiten Tafelbüro:

Montag	09:00 - 13:00 Uhr
Dienstag:	09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr

Tafelgäste brauchen zur Abholung der Lebensmittel an den Standorten eine **Tafelkarte**. Diese gibt es gegen Vorlage der Einkommensnachweise im Tafelbüro in Velbert oder im Diakonie infoPUNKT, 42579 Heiligenhaus.

Koordination: Frau Tanja Högström  
Tel.: 0202 2729-601  
Mobil: 0171 5618886  
Mail: [tanja.hoegstroem@bergische-diakonie.de](mailto:tanja.hoegstroem@bergische-diakonie.de)

Leitung: Frau Renate Zanjani  
Tel.: 0202 2729-603  
Mobil: 0163 4777500  
Mail: [renate.zanjani@bergische-diakonie.de](mailto:renate.zanjani@bergische-diakonie.de)



# Essen wo es hingehört

**Lebensmittel weitergeben  
statt entsorgen**



## Essen wo es hingehört

„Wie kommt die Banane in die Tüte“?



Die Tafeln sammeln überschüssige und qualitativ gute Lebensmittel, die sie an Menschen, die es brauchen können, verteilen: Bedürftige und die Gesellschaft profitieren gleichermaßen. Am Tafelstandort erhalten Menschen mit geringem Einkommen Lebensmittel, erfahren Struktur und lernen in gemeinschaftlicher Atmosphäre die Möglichkeit sich auszutauschen und wahrgenommen zu werden. Man kennt sich und bei der Ausgabe von Obst und Gemüse wird manches freundliche Wort gewechselt.

Die Lebensmittelhändler übernehmen soziale Verantwortung und sparen gleichzeitig Energie-, Transport- und Entsorgungskosten. Der Überschuss wird sinnvoll weiterverwendet, nicht vernichtet und Ressourcen werden so geschont.

## Die Tafel

„Heute brauche ich nur Obst, Tomaten und Kartoffeln“

### An fünf Tagen

in der Woche startet unser Fahrerteam, bestehend aus ehrenamtlichen Mitarbeitern, Bundesfreiwillige und vom Jobcenter geförderte Mitarbeiter, morgens um 07.45 Uhr zentral vom Tafellager ihre Tour. Mit drei Transportern und dem „Kleinen“ werden pro Wagen täglich 8-14 Abgabestellen über die **Stadtgrenzen** hinaus angefahren.

Am Spendenort werden die Lebensmittel vorsortiert. Schlechtes wird entsorgt und Gutes in die eigenen Stiegen umgepackt. Am Tafelstandort werden die Lebensmittel ausgeladen, erneut nach Sorten und Zustand sortiert. Am Ende des Tafeltages werden nicht ausgegebene, gute Lebensmittel für die Ausgabe am nächsten Tag in das Kühlhaus im Tafellager gebracht. Wenn wir trotzdem mal zu viel haben, verteilen wir es an andere soziale Einrichtungen weiter.



### An sechs Standorten

und jeden Tag in einem anderen Stadtteil. Über die **Tafelstandorte** werden die gespendeten Lebensmittel an sozial- und wirtschaftlich benachteiligte Menschen im Raum Niederberg weitergegeben. An jedem Standort engagieren sich 15-20 ehrenamtliche Mitarbeiter. **Sie sortieren die Lebensmittel, übernehmen die Verteilung oder kümmern sich um das warme Mittagessen.** Vor der Ausgabe werden die Tafelkarten der Gäste kontrolliert.

## Wir sind vor Ort

Die Tafel-Standorte

### montags in Wülfrath

Am Pütt 7, 42489 Wülfrath

### dienstags in Velbert

Mettmanner Str. 53-55, 42549 Velbert

### dienstags in Heiligenhaus

Rheinlandstraße 26, 42579 Heiligenhaus

### mittwochs in Velbert-Am Berg

Ev. Kirchengemeinde Dalbecksbaum  
Jahnstraße 1, Apostelkirche  
42549 Velbert

### donnerstags in Velbert

Mettmanner Str. 53-55, 42549 Velbert

### freitags in Langenberg

Bonsfelder Str. 16, 42555 Velbert

### freitags in Velbert (Abendtafel) für Berufstätige

Abendtafel (17:00-18:30 Uhr)  
Mettmanner Str. 53-55, 42549 Velbert